

BCAA Instant

Opis produktu

Środek spożywczy specjalnego przeznaczenia żywieniowego

BCAA INSTANT od SPONSER® to zmikronizowany i natychmiastowy proszek do przygotowywania / mieszania z napojami sportowymi lub koktajlami. Aminokwasy rozgałęzione (BCAA), leucyna, izoleucyna i walina, połączone w korzystnym stosunku 3: 1: 1, należą do niezbędnych aminokwasów, których organizm sam nie jest w stanie wyprodukować.

Funkcja i zastosowanie

BCAA INSTANT jest również odpowiedni do stosowania w sporcie siłowym jak i wytrzymałościowym. BCAA są szczególnie potrzebne i metabolizowane podczas wysiłku fizycznego. BCAA INSTANT pozwala na uzupełnianie napojów lub shake'ów w ukierunkowany sposób, aby opóźnić rozpad własnych struktur aminowych organizmu, a tym samym wspierać odbudowę i utrzymanie masy mięśniowej. Liczne badania wykazały również pozytywny wpływ BCAA na odporność na zmęczenie, szczególnie w zawodach o ultra-wytrzymałości.

Warianty i składniki

SPONSER® oferuje BCAA INSTANT jako pozbawioną smaku, czystą wersję do dodania do innych produktów, podczas gdy aromatyzowana wersja coli jest dodatkowo wzbogacona o taurynę i witaminy, które pomagają zmniejszyć zmęczenie i przyczyniają się do normalnego metabolizmu energetycznego.

Informacje: Czyste BCAA jest również dostępne w postaci kapsułek (BCAA CAPSULES)

Leucyna

Leucyna jest najważniejszym aminokwasem pod względem syntezy białek mięśniowych. Ma funkcję „wyzwalania”, tj. Zapala i wzmacnia bodziec wzrostu do syntezy białek mięśniowych. Preparaty BCAA firmy SPONSER zapewniają maksymalnie dozwoloną dzienną dawkę leucyny zgodnie ze szwajcarskim prawem żywnościowym.

Izoleucyna, Walina

Razem z leucyną te dwa aminokwasy stymulują syntezę białek mięśniowych nie tylko jako budulec do syntezy białek, ale także poprzez ich komórkową funkcję sygnalizacyjną.



BCAA Instant

Zarówno połączony, jak i endogenny BCAA można wykorzystać do produkcji energii (glukoneogenezy) podczas długotrwałego wysiłku fizycznego, gdy zasoby energii (rezerwy glikogenu) wyczerpują się.

Tauryna *

Tauryna ma przede wszystkim działanie przeciwutleniające i bierze udział w wielu procesach metabolicznych. Jednak tauryna nie jest aminokwasem i nie ma działania aktywującego ani opóźniającego zmęczenie, jak się powszechnie przyjmuje ze względu na jej szerokie zastosowanie w napojach energetycznych.

Witaminy *

Witaminy C, B2, B6, B12, niacyna i kwas pantotenowy przyczyniają się do zmniejszenia zmęczenia i wspierania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Witamina B6 wspomaga prawidłowy metabolizm białka i glikogenu, kwas foliowy przyczynia się do prawidłowego metabolizmu aminokwasów.

* zawarte tylko w smaku coli

Zalety

- Niezbędny aminokwas BCAA w proszku w stosunku 3: 1: 1
- Zmikronizowany proszek
- Do napojów instant (cola) lub do wzbogacania napojów / koktajli (neutralny)

Zastosowanie

Należy zażywać bezpośrednio przed, podczas i / lub po treningu / ćwiczeniu. Maksymalnie 2 porcje dziennie.

Cola: Rozpuść 2 miarki w 200 ml wody (można zwiększyć proporcjonalnie)

Neutralny (czysty): Dodaj 1 1/2 miarki do koktajlu proteinowego lub napoju sportowego

APPLICATION & PREPARATION

| | | | | | |
|---------|-------------|-------------|------------|------------|------|
| Prepare | Before = | During ≡ | After = | Water ✓ | Milk |
|---------|-------------|-------------|------------|------------|------|

Składniki

Aminokwasy (L-leucyna, L-izoleucyna, L-walina), środek przeciwzbrylający kwas krzemowy. Opracowany w Szwajcarii i wyprodukowany w Niemczech. Przechowywać poza zasięgiem dzieci.

BCAA Instant

Smaki / Opakowanie /Wartości odżywcze
Neutralny. Puszka 200g (proszek).

| Nährwerte/valeurs nutritives/nutrition facts | 100 g | 1 Tagesration/daily ration* (4.2 g) |
|--|------------|-------------------------------------|
| Energie/energy kJ (kcal) | 1666 (392) | 70 (16) |
| Fett/lipides/fat | 0 g | 0 g |
| davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate/glucides/carbohydrates | 0 g | 0 g |
| davon Zuckerarten/of which sugars | 0 g | 0 g |
| Eiweiss/protéines/protein | 98 g | 4.1 g |
| Salz/sel/salt | 0.00 g | 0.00 g |

Ingredients: Amino acids (L-leucine, L-isoleucine, L-valine), anti-caking agent silicic acid.

Developed in Switzerland and produced in Germany

Keep out of children's reach.

| AMINOSÄUREN/ACIDES AMINÉS/AMINO ACIDS | 100 g | 1 Tagesration/daily ration* (4.2 g) |
|---------------------------------------|-------|-------------------------------------|
| L-Leucin(e) | 57 g | 2400 mg |
| L-Isoleucin(e) | 19 g | 800 mg |
| L-Valin(e) | 19 g | 800 mg |

*» 2 gestrichene Messlöffel/2 mesurette rasas/2 level scoops